

みんなでヨガセラピー



活動日：毎月2回 月曜日



心と身体をリラックスしませんか？

乳幼児親子クラスも設けています（妊婦さん可）

興味のあるかたは気軽にお越しください

〈講師〉 富永麻由美先生